

Пол: _____.

Возраст _____ лет.

Семейное положение: _____

(Холост/не замужем; женат/замужем; разведен(а); вдовец/вдова; в гражданском браке)

I. Особенности сексуального развития

1. Какого стиля полового воспитания придерживались Ваши родители по отношению к Вам?

Поставьте знак «+» в каждой графе таблицы 1 напротив тех особенностей полового воспитания, которые имели место.

Таблица 1

| № | Особенности полового воспитания | Мать | Отец |
|----|---|------|------|
| 1 | Относились к сексуальности, как к положительному, здоровому явлению | | |
| 2 | Относились к сексуальности, как к постыдному и/или опасному явлению | | |
| 3 | При необходимости свободно обсуждали с Вами тему секса | | |
| 4 | Старались избежать обсуждения с Вами темы секса | | |
| 5 | Табуировали тему секса | | |
| 6 | Открыто обсуждали с Вами одни вопросы, но избегали обсуждения других | | |
| 7 | Смущались при обсуждении с Вами темы секса | | |
| 8 | Контролировали или пытались контролировать проявления Вашей сексуальности | | |
| 9 | Положительно относились к любым проявлениям Вашей сексуальности | | |
| 10 | Устанавливали определенные рамки для проявления Вашей сексуальности | | |
| 11 | Отрицательно относились к любым проявлениям Вашей сексуальности | | |
| 12 | Наказывали Вас за проявления сексуальности | | |
| 13 | Допускали обнажение в домашней обстановке | | |
| 14 | Обеспечивали доступ к литературе по вопросам сексуальности | | |
| 15 | Ненавязчиво обеспечивали доступ к эротическим материалам и порнографии | | |
| 16 | Демонстрировали эротические материалы и порнографию | | |
| 17 | Допускали Ваше присутствие при занятиях сексом | | |
| 18 | Иное (напишите) _____ | | |

2. В каком возрасте Вы получили представление о различных сторонах сексуальной жизни?

Заполните графу «Возраст получения информации» в таблице 2. Дайте ответ для каждой строки.

3. Что послужило источником информации по вопросам сексуальной жизни?

Заполните графу «Источник информации» в таблице 2, выбрав один ответ из приведенного ниже списка, либо напишите свой. Дайте ответ для каждой строки.

- | | |
|------------------------------------|---|
| 1. Родители | 5. Другие взрослые |
| 2. Сверстники, друзья | 6. СМИ, Интернет |
| 3. Сестры / Братья | 7. Литература |
| 4. Учителя / Преподаватели / Врачи | 8. Собственный опыт / сексуальный партнер |

Таблица 2

| № | Информация | Вопрос 2 Возраст получения информации | Вопрос 3 Источник информации |
|----|--------------------------------------|--|---------------------------------|
| 1 | Менструация | | |
| 2 | Поллюции, семяизвержение | | |
| 3 | Мастурбация | | |
| 4 | Суть полового акта | | |
| 5 | Оральный секс | | |
| 6 | Беременность, роды | | |
| 7 | Инфекции, передаваемые половым путём | | |
| 8 | Контрацепция | | |
| 9 | Порнография | | |
| 10 | Гомосексуальность | | |
| 11 | Сексуальное насилие | | |
| 12 | Сексуальные извращения | | |

4. В каком возрасте Вы впервые испытали ощущения, которые осознали как сексуальные?

Напишите ответ.

_____ лет.

5. Что послужило стимулом для этих ощущений?

Напишите ответ

_____.

6. Какие формы сексуальной активности Вы практиковали **до начала полового созревания**?

Заполните графу «Частота практики в детском возрасте» в таблице 3. Поставьте знак «+» в нужной графе. Дайте ответ для каждой строки.

7. В каком возрасте Вы практиковали данные формы сексуальной активности?

Заполните графу «Возраст начала» в таблице 3. Напишите возрастной интервал, соответствующий данной практике напротив тех форм сексуальной активности, которые имели место в детстве.

Таблица 3

| № | Форма сексуальной активности | Вопрос 6 Частота практики в детском возрасте | | | | Вопрос 7 Возраст начала |
|---|--|---|--------|---------------|---------|----------------------------|
| | | Часто | Иногда | Один-два раза | Никогда | |
| 1 | Мастурбация | | | | | |
| 2 | Детские сексуальные игры (в маму и папу, в доктора, и т.п.) | | | | | |
| 3 | Взаимное обнажение и исследование гениталий с представителем своего пола | | | | | |
| 4 | Взаимное обнажение и исследование гениталий с представителем противоположного пола | | | | | |
| 5 | Подглядывание за обнажением / уриной, дефекацией / интимной жизнью взрослых | | | | | |
| 6 | Имитация половых контактов | | | | | |
| 7 | Иная форма сексуальной активности (напишите) _____ | | | | | |
| 8 | Иная форма сексуальной активности (напишите) _____ | | | | | |
| 9 | Иная форма сексуальной активности (напишите) _____ | | | | | |

8. В каком возрасте у Вас прошла первая менструация (для женщин) / прошло первое семяизвержение (для мужчин)?

Напишите ответ.

_____ лет.

9. Какой характер носило у Вас сексуальное влечение в подростковом возрасте?

Выберите один вариант ответа.

- Очень высокая возбудимость, частые и бурные эротические фантазии, порой мешающие сосредоточиться на учебе, работе, и т.п.
- Сексуальное возбуждение и эротические фантазии имели место часто, но только в благоприятной для этого обстановке
- Сексуальное возбуждение и эротические фантазии имели место редко
- Сексуальное влечение и эротические фантазии практически отсутствовали.

10. Половое созревание началось у Вас:

- а. Раньше, чем у большинства сверстников
- б. Примерно в том же возрасте, что и у большинства сверстников
- в. Позже, чем у большинства сверстников

11. С какими переживаниями были связаны у Вас в подростковом возрасте изменения во внешности, связанные с половым созреванием?

Выберите один или несколько вариантов ответа.

- а. Гордость
- б. Радость
- в. Чувство привлекательности
- г. Чувство неполноценности
- д. Смущение
- е. Стыд
- ё. Иное _____

12. Как, будучи подростком, Вы оценивали собственную физическую привлекательность?

Выберите один вариант ответа.

- а. Чувствовал(а) себя более привлекательным(ой), чем большинство сверстников(иц)
- б. Чувствовал(а) себя менее привлекательным(ой), чем большинство сверстников(иц)
- в. Оценивал(а) свою привлекательность, как среднюю
- г. Не задумывался(ась) об этом
- д. Иное _____

13. Если Вы испытали чувство влюбленности, то укажите, сколько оно длилось по времени и с какого возраста? Если Вы испытывали подобное чувство несколько раз, то напишите про наиболее яркое за период школы.

Напишите ответ

В течение _____, с _____ лет.

14. Кто был объектом этой влюбленности?

Выберите вариант ответа и запишите возраст на момент возникновения чувства.

- а. Парень _____ лет
- б. Девушка _____ лет

15. Как относились к Вашему чувству Ваши родители и сверстники?

Поставьте знак «+» напротив соответствующего варианта ответа для каждой графы в таблице 4.

Таблица 4

| № | Отношение | Мать | Отец | Близкие друзья | Сверстники своего пола | Сверстники противоположного пола |
|---|-------------------------|------|------|----------------|------------------------|----------------------------------|
| 1 | Эмоциональная поддержка | | | | | |
| 2 | Одобрение | | | | | |
| 3 | Осуждение | | | | | |
| 4 | Безразличие | | | | | |
| 5 | Насмешка | | | | | |
| 6 | Не знали об этом | | | | | |
| 7 | Иное _____ | | | | | |

16. Какие фантазии относительно объекта влюбленности были для Вас наиболее типичны?

Выберите один вариант ответа.

- Содержащие сцены близкого общения и ухаживания без сексуальных контактов; с акцентом на эмоциях, получаемых от общения
- Содержащие сцены близкого общения, включающего объятия, поцелуи и ласки; с акцентом на эмоциях, получаемых от взаимного прикосновения
- Содержащие откровенные сексуальные сцены; сексуальную близость, завершающуюся оргазмом.

17. Насколько близкими были ваши отношения с объектом влюбленности*?

Поставьте знак «+» в соответствующей графе таблицы 5 напротив каждой строки.

*только в период самой влюбленности

Таблица 5

| № | Степень близости | Часто / в течение длительного времени | Редко / в течение непродолжительного времени | Один раз | Никогда |
|---|--|---------------------------------------|--|----------|---------|
| 1 | Формальное общение | | | | |
| 2 | Приятельские отношения, легкое общение | | | | |
| 3 | Дружеские отношения, близкое общение | | | | |
| 4 | Взаимные объятия и поцелуи | | | | |
| 5 | Петтинг | | | | |
| 6 | Сексуальные отношения (половой акт, оральный секс, и т.п.) | | | | |
| 7 | Иное _____ | | | | |

18. Охарактеризуйте Ваш круг общения среди сверстников в подростковом возрасте?

Поставьте знак «+» в каждой графе таблицы 6 напротив тех вариантов ответа, которые характеризуют Ваш круг общения.

Таблица 6

| № | Особенность круга общения | Своего пола | Противоположного пола |
|---|--|-------------|-----------------------|
| 1 | У Вас был близкий друг (близкие друзья) среди сверстников | | |
| 2 | У Вас было много приятелей среди сверстников | | |
| 3 | Было общение только с одним (или с несколькими) людьми среди сверстников | | |
| 4 | У вас возникали затруднения в общении со сверстниками | | |
| 5 | Когда Вам было 15-16 лет, в Вашем кругу общения сексуальную жизнь вели большинство сверстников | | |
| 6 | Когда Вам было 15-16 лет, в Вашем кругу общения сексуальную жизнь вели некоторые из сверстников | | |
| 7 | Когда Вам было 15-16 лет, в Вашем кругу общения считалось престижным вести сексуальную жизнь для сверстников | | |
| 8 | В Вашем кругу общения было принято обсуждать со сверстниками тему секса | | |
| 9 | В Вашем кругу общения было принято обсуждать собственную сексуальную жизнь со сверстниками | | |

19. Какие формы сексуальной активности Вы практиковали, будучи подростком?

Заполните графу «Частота практики в возрасте 11-16 лет» в таблице 7. Поставьте знак «+» в соответствующей графе напротив каждой строки.

20. С какого возраста Вы практиковали данные формы сексуальной активности?

Заполните графу «Возраст начала» в таблице 7. Напишите возраст начала практики напротив тех форм сексуальной активности, **опыт которых вы имеете**.

21. Результатом чего явилась данная практика в первый раз?

Заполните графу «Активность в результате» в таблице 7, выбрав один ответ из нижеприведенного списка для тех форм сексуальной активности, **опыт которых вы имеете**.

1. В ходе эротической игры
2. В результате развития интимных отношений
3. В результате соблазнения партнером
4. В результате соблазнения партнера Вами
5. В результате принуждения со стороны партнера
6. В результате принуждения с Вашей стороны

Таблица 7

| № | Форма сексуальной активности | Вопрос 19 Частота практики в возрасте 11-16 лет | | | | Вопрос 20 Возраст начала | Вопрос 21 Активность в результате |
|----|---|--|--------|---------------|---------|-----------------------------|--------------------------------------|
| | | Часто | Иногда | Один-два раза | Никогда | | |
| 1 | Мастурбация | | | | | | _____ |
| 2 | Эротические игры (на раздевание, бутылочка, и т.п.) | | | | | | _____ |
| 3 | Взаимное обнажение без сексуального контакта | | | | | | |
| 4 | Поверхностные поцелуи | | | | | | |
| 5 | Глубокие поцелуи | | | | | | |
| 6 | Ласки через одежду | | | | | | |
| 7 | Ласки груди | | | | | | |
| 8 | Петтинг | | | | | | |
| 9 | Оральный секс | | | | | | |
| 10 | Половой акт | | | | | | |
| 11 | Иная форма сексуальной активности (напишите) _____ | | | | | | |

22. Какие причины сдерживали Вас от вступления в первые сексуальные отношения? (Здесь и в вопросах с 23 по 32 имеется ввиду сексуальная близость, завершающаяся половым актом).

Выберите не более двух вариантов ответа.

- а. Отсутствие сексуальной потребности
- б. Моральные соображения
- в. Страх возможной беременности
- г. Боязнь заражения венерическими болезнями, СПИДом
- д. Страх возможного раскрытия
- е. Отсутствие подходящей возможности
- ё. Физическая незрелость
- ж. Иное (напишите) _____

23. В каком возрасте Вы ощутили внутреннюю готовность к вступлению в сексуальные отношения?
(Имеется ввиду не просто сексуальное влечение, а именно готовность его реализовать при наличии подходящего партнера и обстоятельств)

Напишите ответ

_____ лет.

24. В каком возрасте Вы впервые вступили в сексуальные отношения?

Напишите ответ

_____ лет.

25. Какая мотивация имела место у Вас при первом сексуальном контакте?

Выберите не более двух вариантов ответа.

- а. Сексуальное желание
- б. Любопытство
- в. Влюбленность, романтические чувства
- г. Стремление почувствовать себя взрослым
- д. Пример сверстников/желание быть «как все» /стремление повисить статус в группе сверстников
- е. Стремление избавиться от девственности
- ё. Желание развлечься
- ж. Выражение благодарности партнеру
- з. Желание удержать партнера
- и. Уступа партнеру
- й. Материальная выгода
- к. Протест против чего-либо
- л. Потеря самоконтроля под влиянием алкоголя или иных веществ
- м. Принуждение или насилие со стороны партнера
- н. Иная мотивация _____

26. Кто был Вашим партнером в первом сексуальном контакте?

Напишите его пол, возраст и выберите один вариант ответа из нижеприведенного списка.

_____ (мужчина, женщина) _____ лет,

- а. Супруг/супруга
- б. Жених / невеста
- в. Любимый / любимая
- г. Знакомый(ая), не состоящий(ая) в браке
- д. Знакомый(ая), состоящий(ая) в браке
- е. Одноклассник(ца), Однокурсник(ца), коллега по работе
- ё. Родственник
- ж. Учитель, преподаватель, тренер, и т.п.
- з. Случайно встреченный незнакомый человек
- и. Проститутка
- й. Человек, имеющий иное социальное отношение (*напишите*) _____

27. Кто был инициатором первого сексуального контакта?

- а. Вы
- б. Ваш партнер

28. Сколько времени прошло у Вас и Вашего первого сексуального партнера от первого проявления знаков внимания (с чьей либо стороны) до вступления с ним в сексуальную связь?

Выберите один вариант ответа.

- а. Менее суток / был спонтанный секс
- б. Больше суток, но меньше недели
- в. От недели до месяца
- г. От месяца до года
- д. Больше года

29. Какие эмоциональные впечатления оставил у Вас первый сексуальный контакт?

Выберите один вариант ответа.

- а. Радость, эмоциональный подъем
- б. Чувство близости и удовлетворенности
- в. Эмоциональное безразличие
- г. Разочарование, эмоциональный дискомфорт
- д. Чувство вины
- е. Смешанные чувства (какие именно?) _____

30. Как относились Ваши родители и сверстники к тому, что Вы начали половую жизнь?

Поставьте знак «+» напротив соответствующего варианта ответа для каждой графы в таблице 8.

Таблица 8

| № | Отношение | Мать | Отец | Близкие друзья | Сверстники своего пола | Сверстники противоположного пола |
|---|-------------------------|------|------|----------------|------------------------|----------------------------------|
| 1 | Эмоциональная поддержка | | | | | |
| 2 | Одобрение | | | | | |
| 3 | Осуждение | | | | | |
| 4 | Безразличие | | | | | |
| 5 | Насмешка | | | | | |
| 6 | Не знали об этом | | | | | |
| 7 | Иное _____ | | | | | |

31. Можно ли Ваши отношения с первым сексуальным партнером на момент вступления в сексуальную связь охарактеризовать, как близкие и доверительные?

Выберите один вариант ответа.

- а. Да
- б. Нет
- в. Заблуждался/заблуждалась относительно доверительности этих отношений
- г. Иное _____

32. Какое продолжение имели Ваши отношения с первым сексуальным партнером?

Выберите один вариант ответа.

- а. Установились длительные сексуальные отношения
- б. В течение относительно короткого времени (до 1 месяца) имели место еще несколько сексуальных контактов, после чего отношения прекратились
- в. Установились свободные/дружеские отношения с периодическими сексуальными контактами
- г. Установились/продолжились дружеские отношения без сексуальных контактов
- д. Прекратились любые отношения

II. Сексуальный сценарий

Форма сексуального поведения (заполните таблицу 9)

33. Насколько возбуждающей является данная форма поведения либо фантазия о ней (независимо от того, приемлема ли она лично для Вас, а так же возможности её реализовать)?
Заполните графу «**Влечение**» в таблице 9, выбрав один вариант ответа из приведенного ниже списка. Дайте ответ для каждой формы поведения.
- а. Сильно возбуждает / часто присутствует в сексуальных фантазиях
 - б. Незначительно возбуждает / иногда присутствует в сексуальных фантазиях
 - в. Не возбуждает, но отторжения не вызывает (нейтральна)
 - г. Снижает возбуждение
 - д. Вызывает сильное отторжение, отвращение
34. Какой, согласно Вашим личным взглядам, ценностям и моральным убеждениям, является данная форма поведения?
Заполните графу «**Убеждения**» в таблице 9, выбрав один вариант ответа из приведенного ниже списка. Дайте ответ для каждой формы поведения.
- а. Желательной, полезной
 - б. Нормальной
 - в. Допустимой, приемлемой для конкретных индивидов и в конкретных ситуациях
 - г. Вредной, аморальной
 - д. Недопустимой, патологичной, общественно опасной
35. Реализовали ли бы Вы данную форму поведения при условии полной доступности и гарантированной безопасности (с наиболее предпочтительным для этого объектом, в наиболее благоприятной обстановке)?
Заполните графу «**Примлемость**» в таблице 9, выбрав один вариант ответа из приведенного ниже списка. Дайте ответ для каждой формы поведения.
- а. Да, с удовольствием
 - б. Возможно, при наличии способствующих факторов (чувство влюбленности, алкоголь, и т.п.)
 - в. Нет, никогда, ни при каких обстоятельствах
36. Имеется ли у Вас опыт данной формы поведения с постоянным партнером либо при постоянном партнере?
Заполните графу «**Опыт в длительных отношениях**» в таблице 9, выбрав один вариант ответа из приведенного ниже списка. Дайте ответ для каждой формы поведения.
- а. Да, часто практикую (практиковал)
 - б. Да, иногда практикую (практиковал)
 - в. Есть единичный опыт
 - г. Нет, никогда этим не занимался
37. Имеется ли у Вас опыт данной формы поведения в кратковременных (случайных, разовых) сексуальных отношениях (либо в отсутствии отношений)?
Заполните графу «**Опыт в кратковременных отношениях**» в таблице 9, выбрав один вариант ответа из приведенного ниже списка. Дайте ответ для каждой формы поведения.
- а. Да, часто практикую (практиковал)
 - б. Да, иногда практикую (практиковал)
 - в. Есть единичный опыт
 - г. Нет, никогда этим не занимался

Таблица 9

| № | Форма сексуального поведения | Вопрос 33 | Вопрос 34 | Вопрос 35 | Вопрос 36 | Вопрос 37 |
|----|---|-----------|-----------|-------------------|----------------------|----------------------|
| | | Влечение | Убеждения | Прием- лемость | Опыт в длит. отн. | Опыт в крат. отн. |
| 1 | Флирт | | | | | |
| 2 | Эротические игры (на раздевание, бутылочка, и т.п.) | | | | | |
| 3 | Стриптиз | | | | | |
| 4 | Поцелуи | | | | | |
| 5 | Мануальные ласки без контакта с половыми органами | | | | | |
| 6 | Мастурбация при помощи рук | | | | | |
| 7 | Мастурбация с использованием дополнительных средств (вибратор, прочие секс игрушки) | | | | | |
| 8 | Виртуальный секс (по телефону, по Скайпу, и т.д.) | | | | | |
| 9 | Петтинг (обоюдные мануальные ласки половых органов) | | | | | |
| 10 | Вестibuлярный коитус (трение члена о наружные половые органы женщины) | | | | | |
| 11 | Межбедренный, межгрудной или подмышечный коитус | | | | | |
| 12 | Вагинальный коитус (Половой акт) | | | | | |
| 13 | Гетеросексуальные анальногенитальные контакты в качестве активных партнеров | | | | | |
| 14 | Гомосексуальные анальногенитальные контакты в качестве активных партнеров | | | | | |
| 15 | Анальногенитальные контакты в качестве пассивных партнеров | | | | | |
| 16 | Гетеросексуальная фелляция | | | | | |
| 17 | Гомосексуальная фелляция своим ртом (для мужчин) | | | | | |
| 18 | Гомосексуальная фелляция ртом партнера (для мужчин) | | | | | |
| 19 | Гетеросексуальный куннилингус | | | | | |
| 20 | Гомосексуальный куннилингус своим ртом (для женщин) | | | | | |
| 21 | Гомосексуальный куннилингус ртом партнерши | | | | | |
| 22 | Аннилингус своим ртом | | | | | |
| 23 | Аннилингус ртом партнера | | | | | |
| 24 | Фистинг активный (введение своего <u>кулака</u> в <u>вагину</u> или <u>анус</u> партнера) | | | | | |
| 25 | Фистинг пассивный (введение партнером <u>кулака</u> в <u>вагину</u> или <u>анус</u>) | | | | | |
| 26 | Мастурбация с использованием не предназначенных для этого средств | | | | | |
| 27 | Переодевание в одежду противоположного пола | | | | | |
| 28 | Садистские действия | | | | | |
| 29 | Мазохистские действия | | | | | |
| 30 | Демонстрация посторонним своих сексуальных действий | | | | | |
| 31 | Сексуальное подглядывание | | | | | |
| 32 | Урофильные действия | | | | | |
| 33 | Фроттаж (трение о посторонних в толпе и общественном транспорте) | | | | | |
| 34 | Секс с близким родственником (брат, сестра) | | | | | |
| 35 | Секс с близким родственником (отец, мать, сын, дочь) | | | | | |
| 36 | Групповой секс ЖМЖ | | | | | |
| 37 | Групповой секс МЖМ | | | | | |
| 38 | Оргия с участием более чем 3-х человек | | | | | |
| 39 | Сексуальные действия с неодушевленными предметами | | | | | |
| 40 | Сексуальные действия с животными | | | | | |
| 41 | Иные сексуальные действия (напишите) _____ _____ _____ | | | | | |

Пол партнера

38. Вы испытываете сексуальное влечение к представителям:

Выберите один вариант ответа.

- а. Только противоположного пола
- б. В основном противоположного пола
- в. Чуть больше - противоположного пола
- г. Обоих полов в равной степени
- д. Чуть больше - своего пола
- е. В основном своего пола
- ё. Только своего пола

39. Согласно Вашим личным взглядам, ценностям и моральным убеждениям, гомосексуальность является:

Выберите один вариант ответа.

- а. Желательной, полезной
- б. Нормальной
- в. Допустимой, приемлемой в некоторых ситуациях
- г. Неприемлемой, аморальной
- д. Недопустимой, патологичной, общественно опасной

40. В условиях свободного выбора сексуального партнера, а также гарантированной безопасности и анонимности, Вашими партнерами будут представители:

Выберите один вариант ответа.

- а. Только противоположного пола
- б. В основном противоположного пола
- в. Чуть больше - противоположного пола
- г. Обоих полов в равной степени
- д. Чуть больше - своего пола
- е. В основном своего пола
- ё. Только своего пола

41. У Вас имеется сексуальный опыт с представителями:

Выберите один вариант ответа.

- а. Только противоположного пола
- б. В основном противоположного пола
- в. Чуть больше - противоположного пола
- г. Обоих полов в равной степени
- д. Чуть больше - своего пола
- е. В основном своего пола
- ё. Только своего пола
- ж. Не имеется опыта сексуальных отношений

42. У Вас имеется опыт длительных сексуальных отношений с представителями:

Выберите один вариант ответа.

- а. Только противоположного пола
- б. В основном противоположного пола
- в. Чуть больше - противоположного пола
- г. Обоих полов в равной степени
- д. Чуть больше - своего пола
- е. В основном своего пола
- ё. Только своего пола
- ж. Не имеется опыта длительных сексуальных отношений

Возраст партнера

43. Партнеры какого возраста для Вас **наиболее** привлекательны, чаще всего присутствует в сексуальных фантазиях? *Укажите возрастной интервал.*

_____ лет.

44. Партнеры какого возраста для Вас **могут быть** привлекательны? *Укажите возрастной интервал.*

_____ лет.

45. Партнеры какого возраста для Вас являются однозначно не привлекательными, никогда не присутствуют в сексуальных фантазиях? *Укажите возрастной(ые) интервал(ы)*

_____ лет.

46. Согласно Вашим личным взглядам, ценностям и моральным убеждениям, с какого / до какого возраста **поцелуи и эротические игры** являются:

Укажите возрастные интервалы в таблице 10 для каждой строки.

Таблица 10

| Варианты | Для мужчин | Для женщин |
|-----------------------------|------------|------------|
| Нормальной формой поведения | | |
| Допустимой формой поведения | | |
| Нежелательными, вредными | | |
| Недопустимыми, опасными | | |

47. Согласно Вашим личным взглядам, ценностям и моральным убеждениям, с какого / до какого возраста **петтинг** является:

Укажите возрастные интервалы в таблице 11 для каждой строки.

Таблица 11

| Варианты | Для мужчин | Для женщин |
|-----------------------------|------------|------------|
| Нормальной формой поведения | | |
| Допустимой формой поведения | | |
| Нежелательным, вредным | | |
| Недопустимым, опасным | | |

48. Согласно Вашим личным взглядам, ценностям и моральным убеждениям, с какого / до какого возраста **половое сношение** является:

Укажите возрастные интервалы в таблице 12 для каждой строки.

Таблица 12

| Варианты | Для мужчин | Для женщин |
|-----------------------------|------------|------------|
| Нормальной формой поведения | | |
| Допустимой формой поведения | | |
| Нежелательным, вредным | | |
| Недопустимым, опасным | | |

49. С партнерами какого возраста Вы могли заняться сексом при условии полной доступности и гарантированной безопасности? *Имеется ввиду половой акт, орально-генитальные контакты, анально-генитальные контакты, либо петтинг. Укажите возрастной интервал.*

_____ лет.

50. С партнерами какого возраста у Вас имеется сексуальный опыт? *Имеется ввиду половой акт, орально-генитальные контакты, анально-генитальные контакты, либо петтинг. Укажите возрастной интервал.*

_____ лет.

51. С партнерами какого возраста Вы имели опыт длительных сексуальных отношений? *Укажите возрастной интервал. Если Вы не имели такого опыта, ставьте прочерк.*

_____ лет.

Внешность партнера (заполните таблицу 13)

52. Какой внешностью должен обладать партнер, чтобы быть для Вас сексуально привлекательным? Заполните графу «Предпочитаемая внешность» в таблице 13. Напишите пять наиболее значимых для Вас характеристик внешности, от которых зависит сексуальная привлекательность партнера.

53. Какой внешностью в действительности обладает/обладал Ваш постоянный сексуальный партнер? Заполните графу «Опыт» в таблице 13. Поставьте знак «+» напротив нужных вариантов ответа. Если нет опыта длительных отношений – то описывается последний на данный момент сексуальный партнер.

Таблица 13

| № | Вопрос 52 Предпочтение | Вопрос 53 Опыт |
|---|---------------------------|-------------------|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |

Психологические качества партнера (заполните таблицу 14)

54. Какими психологическими качествами должен, либо не должен обладать партнер, чтобы быть для Вас сексуально привлекательным? Заполните графу «Предпочитаемое качество» в таблице 14. Напишите пять наиболее значимых для Вас психологических качеств, , от которых зависит сексуальная привлекательность партнера.

55. Какими психологическими качествами в действительности обладает/обладал Ваш постоянный сексуальный партнер? Заполните графу «Качество партнера» в таблице 14. Поставьте знак «+» напротив нужных вариантов ответа. Если нет опыта длительных отношений – то описывается последний на данный момент сексуальный партнер.

Таблица 14

| № | Вопрос 22 Предпочитаемое качество | Вопрос 23 Качество партнера |
|---|--------------------------------------|--------------------------------|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |

Социальное отношение партнера (заполните таблицу 15)

56. Насколько возбуждающим и привлекательным является для Вас секс с человеком, имеющим к Вам данное социальное отношение, либо сексуальная фантазия о сексе с ним?

Заполните графу «**Влечение**» в таблице 15, выбрав один вариант ответа из приведенного ниже списка. Дайте ответ в каждой строке.

- а. Сильно возбуждает
- б. Незначительно возбуждает
- в. Не возбуждает, но отторжения не вызывает (нейтрально)
- г. Вызывает отторжение, снижает возбуждение

57. Каким, Согласно Вашим личным взглядам, ценностям и моральным убеждениям является секс с партнером, имеющим к Вам данное социальное отношение?

Заполните графу «**Убеждения**» в таблице 15, выбрав один вариант ответа из приведенного ниже списка. Дайте ответ в каждой строке.

- а. Нормальным
- б. Допустимым, приемлемым в определенных ситуациях
- в. Нежелательным, аморальным

58. В условиях полной доступности и гарантированной безопасности занялись ли бы Вы сексом с партнером, имеющим к Вам данное социальное отношение?

Заполните графу «**Приемлемость**» в таблице 15, выбрав один вариант ответа из приведенного ниже списка. Дайте ответ в каждой строке.

- а. Да, конечно
- б. Возможно, при наличии способствующих факторов (чувство влюбленности, алкоголь, и т.п.)
- в. Нет, никогда, ни при каких обстоятельствах

59. Имеется ли у Вас сексуальный опыт с партнером, имеющим к Вам данное социальное отношение?

Заполните графу «**Опыт**» в таблице 15, выбрав один вариант ответа из приведенного ниже списка. Дайте ответ в каждой строке.

- а. Да, имеется опыт и длительных, и кратковременных сексуальных отношений
- б. Да, имеется опыт длительных сексуальных отношений
- в. Да, имеется опыт кратковременных сексуальных отношений
- г. Нет, не имеется

Таблица 15

| № | Социальное отношение партнера | Вопрос 56 Влечение | Вопрос 57 Убеждения | Вопрос 58 Приемлемость | Вопрос 59 Опыт |
|----|---|-----------------------|------------------------|---------------------------|-------------------|
| 1 | Супруг/супруга | | | | |
| 2 | "Официальный" половой партнер (парень/девушка) | | | | |
| 3 | Друг ("дружеский секс", секс по дружбе) | | | | |
| 4 | Знакомый, состоящий в браке с другим лицом, при том, что Вы не состоите в браке | | | | |
| 5 | Знакомый, не состоящий в браке, при том, что Вы женат/замужем | | | | |
| 6 | Знакомый, состоящий в браке с другим лицом, при том, что Вы женат/замужем | | | | |
| 7 | Родственник | | | | |
| 8 | Начальник | | | | |
| 9 | Подчиненный | | | | |
| 10 | Учитель/преподаватель/тренер | | | | |
| 11 | Ученик, воспитанник | | | | |
| 12 | Проститутка | | | | |

| | | | | | |
|----|----------------------|--|--|--|--|
| 13 | Незнакомый человек | | | | |
| 14 | Иное отношение _____ | | | | |

Наличие сексуального опыта у партнера (заполните таблицу 16)

60. Насколько возбуждающим и привлекательным для Вас является секс с партнером, имеющим соответствующий сексуальный опыт, либо сексуальная фантазия о сексе с таким партнером?
 Заполните графу «**Влечение**» в таблице 16, выбрав один вариант ответа из приведенного ниже списка.
 Дайте ответ в каждой строке.

- а. Сильно возбуждает
- б. Незначительно возбуждает
- в. Не возбуждает, но отторжения не вызывает (нейтрально)
- г. Вызывает отторжение, снижает возбуждение

61. Опыт секса с какими партнерами у Вас имеется?

В графе «**Реальный опыт**» в таблице 16 поставьте знак «+» напротив нужных вариантов ответа.

62. Каким опытом обладал Ваш партнер на момент начала длительных отношений?

В графе «**Опыт на начало длительных отношений**» в таблице 16. Поставьте знак «+» напротив нужных вариантов ответа.

Таблица 16

| № | Сексуальный опыт партнера | Вопрос 60 Предпочи- таемый опыт | Вопрос 61 Реальный опыт | Вопрос 62 Опыт на начало длительных отношений |
|---|--|---------------------------------------|-------------------------------|--|
| 1 | Полное отсутствие сексуального опыта (девственник/девственница) | | | |
| 2 | Отсутствие сексуального опыта той конкретной формы (аспекта) сексуального взаимодействия, которую Вы готовы с ним осуществить (поцелуй, оральный секс, адюльтер, групповой секс, секс по пьяни, нарушение сексуальных табу, и т.п.) при наличии опыта половых сношений | | | |
| 3 | Отсутствие опыта половых сношений при имеющемся опыте других форм половой жизни (орально-генитальные контакты, анально-генитальные контакты, и пр.) | | | |
| 4 | Имеется опыт половых сношений, который существенно меньше Вашего | | | |
| 5 | Сексуальный опыт соразмерим с Вашим | | | |
| 6 | Сексуальный опыт существенно превосходит Ваш | | | |
| 7 | Иное _____ | | | |

Способ сближения с партнером (заполните таблицу 17)

63. Насколько возбуждающим и привлекательным является для Вас секс в результате данного способа сближения с партнером, либо соответствующая сексуальная фантазия?

Заполните графу «**Влечение**» в таблице 17, выбрав один вариант ответа из приведенного ниже списка.

Дайте ответ в каждой строке.

- а. Сильно возбуждает
- б. Незначительно возбуждает
- в. Не возбуждает, но отторжения не вызывает
- г. Вызывает отторжение, снижает возбуждение

64. Согласно Вашим личным взглядам, ценностям и моральным убеждениям данный способ сближения является:

Заполните графу «**Убеждения**» в таблице 17, выбрав один вариант ответа из приведенного ниже списка.

Дайте ответ в каждой строке.

- а. Желательным и полезным
- б. Нормальным
- в. Допустимым, приемлемым в конкретных ситуациях
- г. Нежелательным, вредным
- д. Недопустимым, опасным

65. В условиях полной доступности и гарантированной безопасности использовали ли бы Вы данный способ сближения?

Заполните графу «**Приемлемость**» в таблице 17, выбрав один вариант ответа из приведенного ниже списка. Дайте ответ в каждой строке.

- а. Да, конечно
- б. Возможно, при наличии способствующих факторов (чувство влюбленности, алкоголь, и т.п.)
- в. Нет, никогда, ни при каких обстоятельствах

66. Опыт секса в результате каких способов сближения с партнером Вы имеете?

В графе «**Опыт**» в таблице 17 поставьте знак «+» напротив нужных вариантов ответа.

67. В результате каких способов сближения у Вас с партнером устанавливались длительных сексуальные отношения?

В графе «**Опыт длительных отношений**» в таблице 17 поставьте знак «+» напротив нужных вариантов ответа.

Таблица 17

| № | Способ сближения с партнером | Вопрос 63 | Вопрос 64 | Вопрос 65 | Вопрос 66 | Вопрос 67 |
|----|--|-----------|-----------|--------------|-----------|-----------------|
| | | Влечение | Убеждения | Приемлемость | Опыт | Опыт длит. отн. |
| 1 | Секс после регистрации брака | | | | | |
| 2 | Секс, связанный с романтическими отношениями | | | | | |
| 3 | Случайный, не запланированный секс (соблазнение партнером, под действием алкоголя, и т.п.) | | | | | |
| 4 | Пикап (знакомство с партнером с целью соблазнения) | | | | | |
| 5 | Запланированный секс по дружбе | | | | | |
| 6 | Секс по условию игры или сделки | | | | | |
| 7 | Свинг (обмен партнерами) | | | | | |
| 8 | Секс за деньги (услуги проститутки) | | | | | |
| 9 | Занятие проституцией | | | | | |
| 10 | Принуждение, сексуальное насилие над другим лицом | | | | | |
| 11 | Принуждение, сексуальное насилие со стороны | | | | | |

| | | | | | | |
|----|-------------------|--|--|--|--|--|
| | другого лица | | | | | |
| 12 | Иной способ _____ | | | | | |

Ваша роль в сексе (заполните таблицу 18)

68. Какова Ваша роль в сексе в Ваших сексуальных фантазиях?

В графе «**Сексуальные фантазии**» в таблице 18 поставьте знак «+» напротив нужных вариантов ответа.

69. Опыт исполнения каких ролей в сексе у Вас имеется в длительных сексуальных отношениях?

В графе «**Опыт в длительных отношениях**» в таблице 18 поставьте знак «+» напротив нужных вариантов ответа.

70. Опыт исполнения какой роли в сексе у Вас имеется в кратковременных (случайных, разовых) сексуальных отношениях?

В графе «**Опыт в кратковременных отношениях**» в таблице 18 поставьте знак «+» напротив нужных вариантов ответа.

Таблица 18

| № | Ваша роль в сексе | Вопрос 68 Сексуальные фантазии | Вопрос 69 Опыт в длительных отношениях | Вопрос 70 Опыт в кратковременных отношениях |
|---|-----------------------|-----------------------------------|---|--|
| 1 | Доминирующий, ведущий | | | |
| 2 | Заботливый, опекающий | | | |
| 3 | Обучающий | | | |
| 4 | Равноправный | | | |
| 5 | Обучаемый | | | |
| 6 | Опекаемый | | | |
| 7 | Зависимый, ведомый | | | |
| 8 | Иная роль _____ | | | |

71. Кто обычно является инициатором половой близости, Вы или Ваш партнер?

Напишите ответ для каждого пункта

- a. В сексуальных фантазиях _____
- b. Согласно Вашим представлениям о норме _____
- c. В действительности в длительных отношениях _____
- d. В действительности в кратковременных отношениях _____

Сексуальный стиль (заполните таблицу 19)

72. Какие стили сексуального взаимодействия обычно присутствуют в Ваших сексуальных фантазиях?
 В графе «**Сексуальные фантазии**» в таблице 19 поставьте знак «+» напротив нужных вариантов ответа.
73. Какие из этих стилей Вы обычно **стремитесь** использовать в сексе?
 В графе «**Намерение**» в таблице 19 поставьте знак «+» напротив нужных вариантов ответа.
74. В каком стиле у Вас обычно проходит (проходил) секс с постоянным партнером?
 В графе «**Опыт в длительных отношениях**» в таблице 19 поставьте знак «+» напротив нужных вариантов ответа.
75. Опыт сексуального взаимодействия в каких стилях у Вас имеется в кратковременных (случайных, разовых) сексуальных отношениях?
 В графе «**Опыт в кратковременных отношениях**» в таблице 19 поставьте знак «+» напротив нужных вариантов ответа.

Таблица 19

| № | Сексуальный стиль | Вопрос 72 Сексуальные фантазии | Вопрос 73 Намерение | Вопрос 74 Опыт в длительных отношениях | Вопрос 75 Опыт в кратковременных отношениях |
|---|--|-----------------------------------|------------------------|---|--|
| 1 | Страстный (похотливый, быстрый, спонтанный) | | | | |
| 2 | Одухотворенный (с возвышенными чувствами к партнеру, благодарностью за его существование) | | | | |
| 3 | Забавный (легкий, с элементами игры) | | | | |
| 4 | Нежный (медленный и мягкий, с легкими прикосновениями, часто с романтической обстановкой) | | | | |
| 5 | Агрессивный (с элементами агрессии) | | | | |
| 6 | Фантазийный (воплощение в жизнь сексуальных фантазий, экспериментирование) | | | | |
| 7 | Иной стиль _____ | | | | |

Место для занятий сексом (заполните таблицу 20)

76. Насколько возбуждающим и привлекательным является для Вас секс в данной обстановке, либо сексуальная фантазия о нем?

Заполните графу «**Желаемое**» в таблице 20, выбрав один вариант ответа из приведенного ниже списка. Дайте ответ в каждой строке.

- а. Возбуждает
- б. Не возбуждает, но отторжения не вызывает
- в. Снижает возбуждение

77. В каких местах Вы бы смогли заняться сексом?

В графе «**Приемлемое**» в таблице 20 поставьте знак «+» напротив нужных вариантов ответа.

78. Опыт секса в каких местах у Вас имеется в длительных сексуальных отношениях с партнером?

В графе «**Опыт в длительных отношениях**» в таблице 20 поставьте знак «+» напротив нужных вариантов ответа.

79. Опыт секса в каких местах у Вас имеется в кратковременных (случайных, разовых) сексуальных отношениях?

В графе «**Опыт в кратковременных отношениях**» в таблице 20 поставьте знак «+» напротив нужных вариантов ответа.

Таблица 20

| № | Место | Вопрос 76 Желаемое | Вопрос 77 Приемлемое | Вопрос 78 Опыт в длит. отн. | Вопрос 79 Опыт в крат. отн. |
|----|---|-----------------------|-------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 1 | В постели | | | | |
| 2 | В жилом помещении, вне постели | | | | |
| 3 | В ванной, туалете жилого помещения | | | | |
| 4 | В личном транспорте | | | | |
| 5 | На природе (лес, парк, и т.п.) | | | | |
| 6 | В воде (бассейн, озеро, море, и т.п.) | | | | |
| 7 | В городе в укромных местах (туалеты, примерочные, кабинки для переодевания, и т.п.) | | | | |
| 8 | В бане, сауне | | | | |
| 9 | На рабочем месте (офисы, производственные помещения) | | | | |
| 10 | В подъезде, в лифте, в подвале, на чердаке | | | | |
| 11 | На заброшенной территории, в заброшенном здании, на стройке | | | | |
| 12 | В общественном месте | | | | |
| 13 | В ином месте (напишите) _____ | | | | |

Мотивация (заполните таблицу 21)

80. Насколько возбуждающим является для Вас секс либо фантазия о сексе с партнером, имеющим данную мотивацию к сексу?

Заполните графу «**Влечение**» в таблице 21, выбрав один вариант ответа из приведенного ниже списка. Дайте ответ в каждой строке.

- а. Возбуждает
- б. Не возбуждает, но отторжения не вызывает
- в. Снижает возбуждение

81. Согласно Вашим личным взглядам, ценностям и моральным убеждениям данная мотивация к сексу является:

Заполните графу «**Убеждения**» в таблице 21, выбрав один вариант ответа из приведенного ниже списка. Дайте ответ в каждой строке.

- а. Нормальной
- б. Допустимой, приемлемой в определенных ситуациях
- в. Нежелательной, аморальной

82. Какая мотивация имела место у Вас в сексуальных контактах с постоянным партнером?

В графе «**Опыт в длительных отношениях**» в таблице 21 поставьте знак «+» напротив нужных вариантов ответа.

83. Какая мотивация имела место у Вас в кратковременных (случайных, разовых) сексуальных отношениях?

В графе «**Опыт в кратковременных отношениях**» в таблице 21 поставьте знак «+» напротив нужных вариантов ответа.

Таблица 21

| № | Мотивация к сексуальному поведению | Вопрос 80 Влечение | Вопрос 81 Убеждения | Вопрос 82 Опыт в длит. отн. | Вопрос 83 Опыт в крат. отн. |
|----|---|-----------------------|------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 1 | Разрядка полового напряжения | | | | |
| 2 | Деторождение, размножение | | | | |
| 3 | Чувственное наслаждение, развлечение | | | | |
| 4 | Удовлетворение любопытства | | | | |
| 5 | Психологическая интимность, достижение единства между партнерами | | | | |
| 6 | Выражение признательности, благодарности партнеру | | | | |
| 7 | Сексуальное самоутверждение (проверка себя или доказательство другим собственной привлекательности) | | | | |
| 8 | Ритуал, привычка (поддержание стабильности отношений, долг) | | | | |
| 9 | Компенсация недостающих форм деятельности или способов эмоционального удовлетворения | | | | |
| 10 | Повышение социального статуса, соответствие групповым стандартам | | | | |
| 11 | Материальная выгода | | | | |
| 12 | Средство удержания партнера | | | | |

| | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| 13 | Мечь, протест, и.т.п. | | | | |
| 14 | Потеря самоконтроля под влиянием алкоголя или иных веществ | | | | |
| 15 | Уступка партнеру | | | | |
| 16 | Принуждение, насилие со стороны партнера | | | | |
| 17 | Иная мотивация _____ _____ | | | | |

Смысл и значение сексуальных действий, общение, удовлетворенность

84. Чем для Вас является секс?

Выберите не более пяти вариантов ответа.

- а. Источником чувственного наслаждения
- б. Источником положительных эмоций
- в. Средством продолжения рода
- г. Развлечением
- д. Высшим проявлением любви
- е. Интимным делом двоих
- ё. Наслаждением для мужчин
- ж. Основой семьи
- з. Основой всех мотивов и поступков человека, основой бытия
- и. Средством самосовершенствования, путем к просветлению
- й. Второстепенным занятием по отношению к ведению хозяйства, воспитанию детей, работе
- к. Опасным занятием, источником ЗППП, психологических проблем, нежелательной беременности
- л. Постыдным, непотребным занятием
- м. Недостойным уважения занятием, излишеством. Сексуальная потребность - помеха в работе, деле
- н. Грехом
- о. Средством манипуляции, получения желаемого
- п. Средством установления иерархии
- р. Иное значение (*напишите*) _____

85. Можете ли Вы свободно общаться на тему секса?

Напишите ответ для каждого пункта

- а. С сексуальным партнером _____
- б. С близким другом/подругой _____
- в. В кругу приятелей _____
- г. Один на один с малознакомым человеком _____
- д. В малознакомой компании _____

86. Удовлетворены ли вы направленностью и содержанием своего сексуального влечения, своими сексуальными фантазиями?

- а. Да, полностью удовлетворен (а)
- б. Да, за исключением некоторых фантазий
- в. Не удовлетворен(а), содержание влечения и сексуальных фантазий аморально

87. Удовлетворены ли вы своей половой жизнью?

- а. Да, полностью удовлетворен(а)
- б. Частично удовлетворен(а)

в. Не удовлетворен(а)